

Liebe Tennisfreunde,

mein Name ist Manuel Hafemann und ich bin 30 Jahre jung. Ich arbeite bereits seit 13 Jahren als Tennistrainer und besitze die B-Lizenz. Von Breitensport , Kindertraining, Anfänger / Neustarterbereich, Mannschaften bis hin zum Leistungssport habe ich in dieser Zeit das ganze Spektrum dieses Sportes miterleben dürfen. Viele Jahre, sehr viele Menschen, immer wieder neue Aufgaben mit verschiedenen Lösungsansätzen finden zu dürfen (zu müssen, da jeder individuell speziell für sich ist) hat mir sicherlich in den jungen Jahren sehr viel an Erfahrung mitgegeben. Ob im Team als Co Trainer, aber auch mit der Erfahrung in der leitenden Verantwortungsposition habe ich arbeiten dürfen und vieles mitgenommen.

Zu meinen Leidenschaften gehört der Fitnessbereich, in dem ich mich unheimlich viel weitergebildet habe, da dies für diesen Sport eine unglaublich wichtige Rolle spielt und auch sonst ein wichtiger Faktor im Gesundheitswesen darstellt. Erstellen von Fitnessplänen war daher in den letzten Jahren immer wieder ein wichtiger Bestandteil meiner Arbeit als Tennistrainer. Eine weitere Leidenschaft ist der Ernährungsbereich, der immer populärer und wichtiger wird in der heutigen Zeit. Ich stehe immer gerne für Fragen zu Verfügung.

Ich habe eine erfolgreiche Jugendzeit als Leistungsspieler erlebt, national und international sehr viel gesehen und mich in jungen Jahren in die Top 250 der ITF (Jugendweltrangliste) gespielt. In Deutschland belegte ich eine Position unter den Top 200. Ich habe diverse Turniersiege national wie International errungen. Ich durfte außerdem Teil eines 2. Bundesligakaders sein und diverse Trainingssessions mit professionellen Tennisspielern erleben.

In den Anfängen als Trainer habe ich über jeglichen Bereich des Tennissports sehr viel von ehemaligen professionellen Tennisspielern (die mittlerweile viele Jahre als Trainer arbeiten) gelernt und mitgenommen. Als Trainer habe ich auch immer wieder Auslandserfahrungen gemacht.

Akribisches Arbeiten , Liebe zum Detail , Leidenschaft und insbesondere den Spaß möchte ich euch mit voller Freude näher bringen und erfolgreiche positive Stunden mit euch erleben. Ich freue mich sehr, euch kennenzulernen , eine tolle gemeinsame Zeit auf dem Tennisplatz zu haben und euch mit meinem Wissen auf dem Platz weiterhelfen darf.

