



„Cluburlaub im TC Schiefbahn“

30.07. - 01.08.2020 – inkl. Training und ein Essen „bei Gimi“

Das Trainerteam um Nies Lampe richtet in diesem Jahr wieder einen Cluburlaub für Erwachsene oder auch Mannschaften aus. Willkommen ist JederFRAU und jederMANN. Wie im letzten Jahr, wird es eine Mischung aus Tennis spielen, gemütlichem zusammen sein, Spaß haben und natürlich gutem Essen! (Anmeldungen nur per E-Mail an nies_lampe@hotmail.com oder gabi.siebert@arcor.de – Anmeldungen per WhatsApp sind NICHT möglich)

Trainer

Nies Lampe + Trainerteam

Trainingsschwerpunkte

1. Camp-Tag	18:00-18:10	Begrüßung, Einteilung in Gruppen
	18:10-19:30	TRAINING: Vorhand/ Rückhand Topspin erlernen und stabilisieren
	19:30- ...	Gemütliches Beisammensein
2. Camp-Tag	18:00-19:30	TRAINING Wiederholung Vortag, Volley + Smash (situativ ins Spiel integrieren)
	Ab 19:30	FREIES SPIELEN
3. Camp-Tag	11:00-12:30 12:30-...	TRAINING Service & Return -> Spieleröffnung, kl. Turnier Abschluss und Mittagessen bei Gimi

Kosten

50,00 Euro pro Person Anmeldeschluss 27.07.2020 (Anzahl der Campteilnehmer begrenzt auf 30!!!) Bitte bringen Sie das Geld Bar am ersten Tag mit:
Tenniscenter Schiefbahn; Sparkasse Bersenbrück; **IBAN DE46265515400112127105**; BIC NOLADE21BEB

Bei Regenwetter, kann das Geld leider nicht zurück erstattet werden. Es wird ein Alternativprogramm angeboten.



Saisonvorbereitung für Erwachsene im TC Schiefbahn

30.07. - 01.08.2020

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Saisonvorbereitung im TC Schiefbahn an. Ich verpflichte mich, die Teilnahmegebühr in Höhe von 50,00 Euro in Bar am ersten Tag vor Campbeginn mitzubringen.

(Anmeldungen nur per E-Mail an nies.lampe@hotmail.com oder gabi.siebert@arcor.de –
Anmeldungen per WhatsApp sind NICHT möglich)

Spielstärke (Bitte ankreuzen)

- Anfänger
- Anfänger mit Vorkenntnissen
- Medenspieler/ Fortgeschrittener

Leistungsklasse: _____

Name _____

Vorname _____

Straße Nr. _____

PLZ Ort _____

Tel _____

Geb. Dat. _____

Email _____

Ort, Datum _____

Unterschrift

Kontodaten

Tenniscenter Schiefbahn; Sparkasse Bersenbrück; **IBAN DE46265515400112127105**; BIC NOLADE21BEB