

# TCS - Sommertraining 2020



|             | Montag                                                                  | Dienstag                                                                                      | Mittwoch                                                | Mittwoch                                                                                  |             | Donnerstag                                                                        |             | Freitag                                                                                                     |             | Freitag                                                     |             | Samstag                                                                                                    | Samstag                      |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
|             | Tim                                                                     | Jan                                                                                           | Nies                                                    | Theo                                                                                      |             | Theo                                                                              |             | Nies                                                                                                        |             | Marvin                                                      |             | Tim                                                                                                        |                              |
| 15:00-16:00 |                                                                         |                                                                                               |                                                         |                                                                                           | 15:00-16:00 | Bönisch, Emilia;<br>Leewen, Lorenz;<br>Goldberg, Anastasia;<br>Ackermann, Isabel; | 15:00-16:00 | Kock; Bennet; Bödger, Tom; Meller, Lasse; Kowitz,<br>Leo; Türk, Victor; Stegemann, Max; Bücheleres,<br>Max; |             |                                                             | 09:00-10:30 |                                                                                                            |                              |
| 16:00-17:00 | Siebrecht, Lasse;<br>Stegemann, Jona;<br>Drumm; Jonathan;               | Klauke; Elina; Bönisch,<br>Carlotta; Mayer,<br>Pina; Zaborska,<br>Isabell                     | Meller, Lasse;<br>Drumm, Maximilian;<br>Bresser, Aidan; | Ackermann, Isabel?;<br>Sressenreuter, Lara;<br>Mayer, Betty;<br>Goldberg, Anastasia?;     | 16:00-17:00 | Jäger, Frederik;<br>Konietzny; Ben;<br>Lorenz, Nils;                              | 16:00-17:00 | Back, Fezi; Back,<br>Helena; Keller, Tom                                                                    | 16:00-17:00 | Zaborska, Zuza ;<br>Janßen, Annika;<br>Feldermann, Marisol; | 10:00-11:00 | Franke, Noah;<br>Nossoll Testorf,<br>Helene; Kemper,<br>Henry                                              | 1. Herren freies<br>Training |
| 17:00-18:00 | Malcher, Luis;<br>Nehrling, Henry;<br>Meller, Lasse;<br>Cremer, Shlomo? | Steinke, Carla?; Türk,<br>Victor; Nossoll<br>Testorf, Helene;<br>Neumann, Miguel;             | Privat: Back, Fezi;<br>Back, Helena;                    | Nehrling, Henry; Rau,<br>Jannis; Kock, Bennet;<br>Ackermann, Felix;                       | 17:00-18:00 | Bödger, Tom; Kowitz,<br>Leo; Franke; Leon;<br>Bücheleres, Max                     | 17:00-18:00 | Privat: Back, Fezi;<br>Back, Helena                                                                         | 17:00-18:00 | Privat: Grips, Cornelia                                     | 11:00-12:00 | Böhle, Linus? ; Esa Schild, Elias;<br>Ghysen, Florian; Schaffrath, Valentina;<br>Kramer, Emil; Meller Nils |                              |
| 18:00-19:00 |                                                                         | Kock, Lilly; Franke,<br>Matilda; Kowitz,<br>Louisa; Bresser;<br>Aidan?                        | Herren 40                                               | Pektas, Kijell; de<br>Bakker, Philip; Kock,<br>Lilli; Franke, Matilda;<br>Kowitz, Louisa; | 18:00-19:00 | Damen 50                                                                          | 18:00-19:30 | Damen I                                                                                                     | 18:00-19:00 | Privat: Nossoll-Testorf                                     | 12:00-13:00 | Potenzielles<br>Probetraining<br>Kinder/<br>Jugendliche                                                    |                              |
| 19:00-20:00 |                                                                         | <b>Einsteiger/<br/>Wiedereinsteigerkurs<br/>! Aber erst nach<br/>weiteren<br/>Lockerungen</b> | Herren 40                                               | Herren 50                                                                                 | 19:00-20:00 | Damen 30                                                                          | 19:30-20:30 | Herren I + Keller, Tom                                                                                      | 19:00-20:00 | Privat: Siebert                                             |             |                                                                                                            |                              |
| 20:00-20:30 |                                                                         |                                                                                               |                                                         | Privat: Gabi und Oli                                                                      | 20:00-20:30 | Damen 30                                                                          | 18:00-19:00 |                                                                                                             |             |                                                             |             |                                                                                                            |                              |

Sommertraining vom 11.05.2020 bis 11.10.2020 + 27.06./28.06.2020 - Trainingspausen: in den Sommerferien, gesetzliche Feiertage;

Kontakt Daten Trainer: Nies Lampe - Email: nies\_lampe@hotmail.com - Handy: 0151/648 18 199; Theo Stergiou - Email: stergiou@gmx.de - Handy: 0160/ 907 805 23; Lasse Schwennicke - Email: lasse.schwennicke@web.de - Handy: 0157/ 846 922 86; Tim Schwennicke - Email: tim.schwennicke@web.de - Handy: 0157/ 829400 19; Jan Gering - Email: jangering@t-online.de - Handy: 0177/ 464 830 4; Max Klosterberg - Email: maximilian.klosterberg@web.de - Handy: 0157/ 353 54 996; Marvin Köhler: marvin.k0688@web.de;

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR EUREN VEREIN!



Mindestabstand einhalten und auf Handshakes verzichten



Ausreichend Abstand zwischen den Spielerbänken einrichten



Desinfektionsmittel und Einweg-Papierhandtücher zur Verfügung stellen



Clubgaststätten nur nach gesetzlichen Verordnungen nutzen



Sanitäreinrichtungen nur nach gesetzlichen Bestimmungen und Hygienevorschriften nutzen



Trainingsbetrieb nur nach Vorgaben der behördlichen Verordnungen durchführen



Mannschaftsspiele nur nach Vorgaben des jeweiligen Tennis-Landesverbandes austragen



Corona-Beauftragten zur Sicherstellung aller Vorschriften benennen